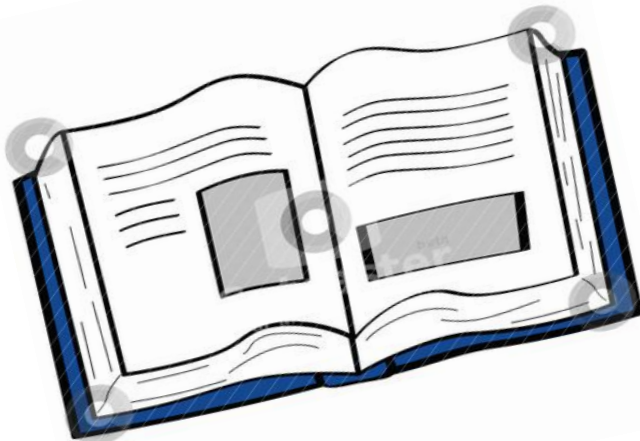


# 全民健保企劃書

- 一、 發現自己生病了，知道自己哪裡不舒服
- 二、 選擇合適的就醫機構及知道如何掛號
- 二、 認識「全民健保」基本內涵與福利
- 三、 啟發珍惜醫療資源的情懷



\_\_\_\_年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

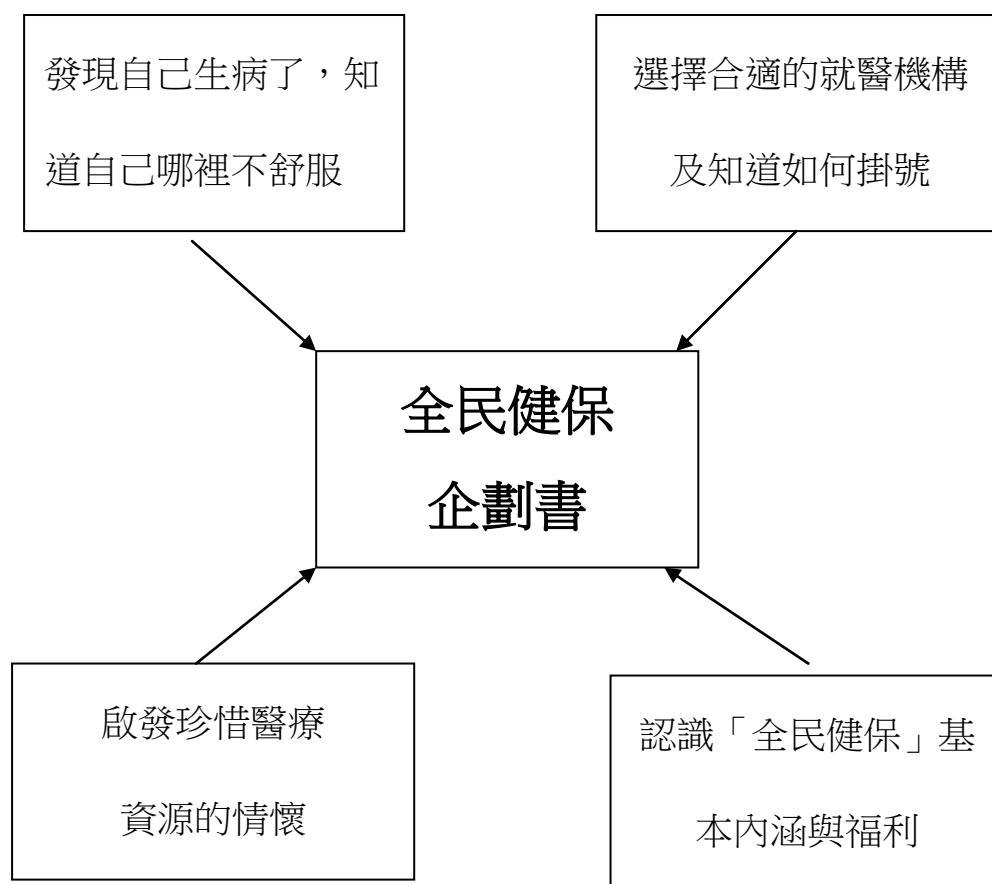
# 認 識 全 民 健 保

---

此單元課程設計目的是讓學生能知道，為了使全民健保能照顧真正需要的人，並能世代傳承，落實國民中小學學生珍惜醫療資源，進而影響家人共同守護健保，達到「全民健保 永續經營」之目標。單元課程以「全民健保故事書」為主軸，藉由繪本的功能並能在網站上瀏覽，達到畫面清晰鮮明內容有趣生動，引起學生對此議題產生興趣，故透過兒童故事繪本讓課程設計理念涵蓋了教導學童認識全民健保，進而深化健康常識。

教學過程中學生透過自我評估，了解自己原本的看法，進而透過互動，教師說明「全民有健保·看病沒煩惱」及「全民健保、世代傳承」之重要性，使學生對「健保是個寶」及「健保會更好」有更深的一層認識。

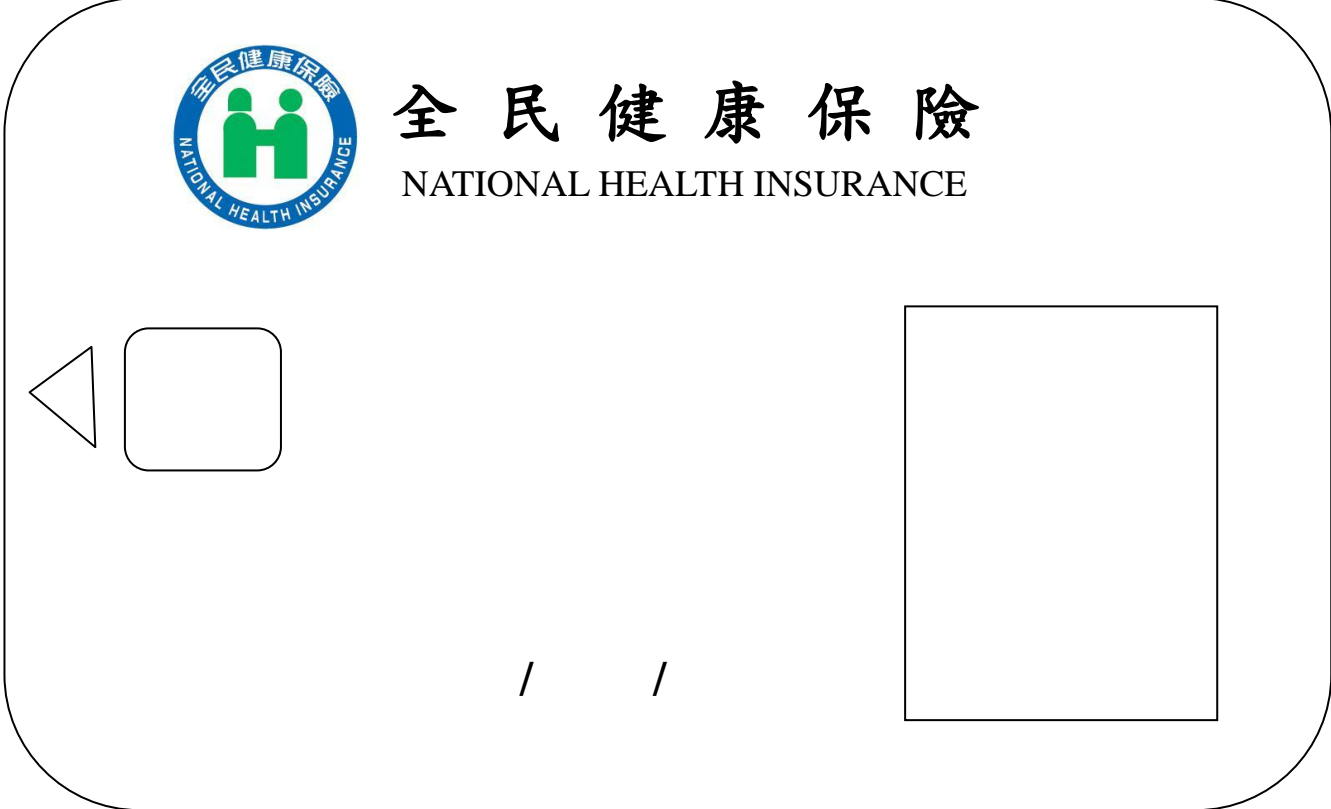
# 教學設計架構圖



# 我的健保卡

同學，你的健保卡是什麼樣子呢？平常都放在哪裡呢？  
請在下面框框中畫出來，記得要寫上名字喔！

我的健保卡平常都讓 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 保管，會放在



The image shows a template for a National Health Insurance (NHI) card. At the top left is the NHI logo, which consists of a blue circle containing two green stylized human figures, with the text '全民健康保險' (National Health Insurance) in Chinese and 'NATIONAL HEALTH INSURANCE' in English around the perimeter. To the right of the logo, the text '全民健康保險' and 'NATIONAL HEALTH INSURANCE' is printed in a large, bold font. Below the logo and text, there are several blank areas for drawing and writing: a small triangle on the left, a rounded square next to it, a large empty rectangle on the right, and two slanted lines at the bottom center.

# 全民健保診斷書

## 1. 當自己生病了，怎麼辦？

知道哪裡不舒服、不舒服有幾天  
尤其最不舒服是哪時候。

## 2. 在哪裡可就醫？

你知道哪些醫療資源？

公私立醫院

各科診所

政府衛生所室

## 3. 事前準備

掛號預約（電話、網路、現場）

## 4. 準備看醫生

記得拿出你的健保卡！

大家說說看，把討論的重點記錄下來：

什麼是全民健康保險？什麼人可以加入健康保險？

---

---

---

---

使用全民健保的好處。沒有全民健保的壞處。

---

---

---

---

# 「全民健保」的基本內涵與福利

認識了全民健保之後，大家是否願意更加珍惜健保資源。讓我們成為健保小尖兵，讓自己的家人和朋友也能更加瞭解健保，

Let's Go Go Go!

## 一、全民健保的優點：

1、若依規繳交健保費，從出生至死亡為止皆可得到醫療照顧。	5、重大傷病及罕見疾病的人，可以得到完善的醫療照顧。
2、看病時只需付部分負擔的費用。	6、看病時的費用由大家平均分攤。
3、世界上僅有少數的國家有全民健保的保險制度。	7、參加全民健保的民眾，不會因為經濟困境而喪失就醫的權利。
4、提供民眾適當的醫療照護，使全體國民獲得醫療保障。	8、參加全民健保的民眾，年輕時負擔較重的保費，年老時可以得到很好的醫療照顧，發揮自助互助的精神。

## 二、我有向家人宣導全民健保的優點

家人稱謂	說出全民健保的優點 (可參考一的優點或自己寫)	家人簽名

### 三、自己如何(做到)珍惜健保資源

請家人或朋友簽名並寫下”我會珍惜健保資源。

例如:簽名: 郝健康 宣誓: 我會珍惜健保資源。

<p>1.</p>        <p>簽名: _____ 宣誓: _____。</p>
<p>2.</p>        <p>簽名: _____ 宣誓: _____。</p>
<p>3.</p>        <p>簽名: _____ 宣誓: _____。</p>

**請珍惜健保~健保是台灣人民的寶!**

# 全民健保劇場

## 【1】健保模擬情境 123

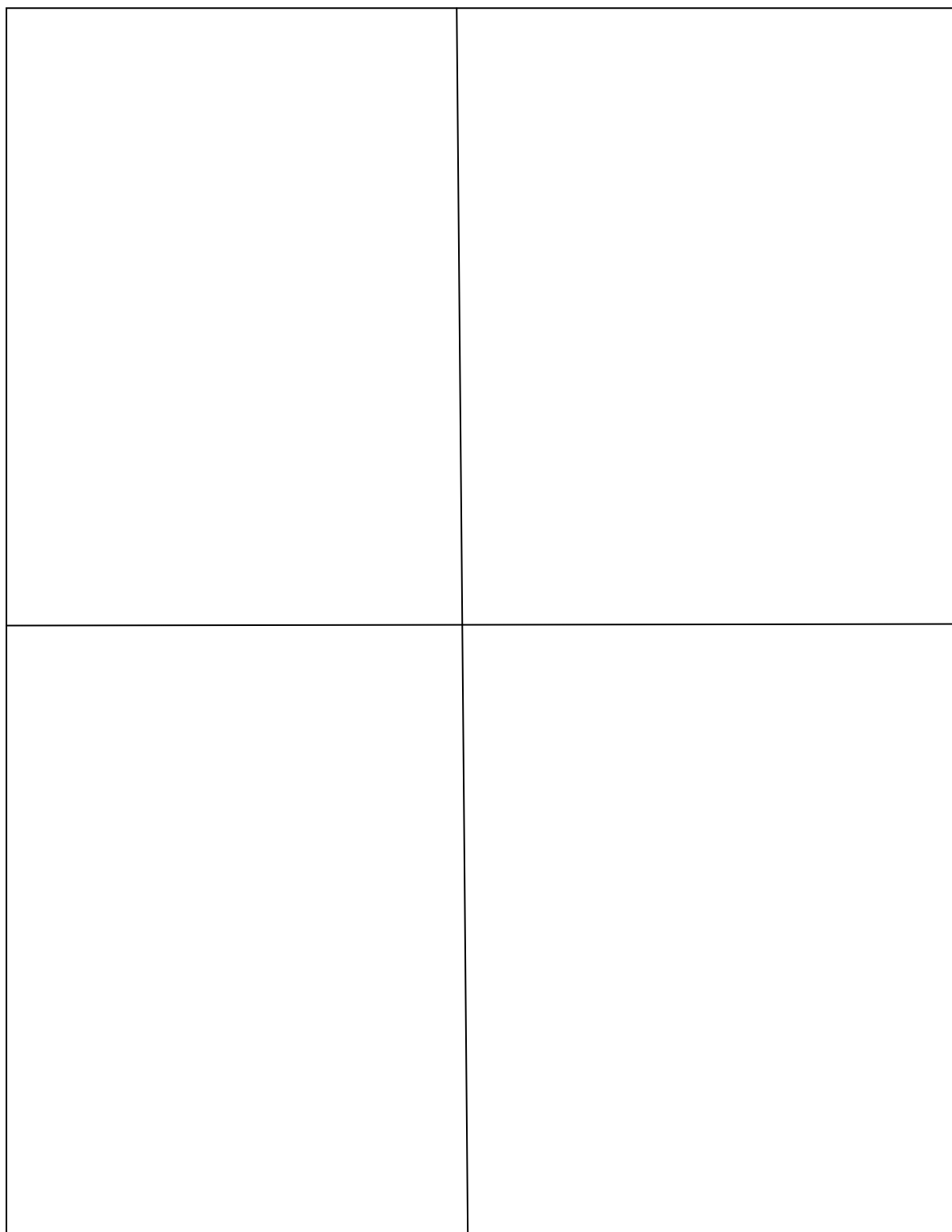
<p>人物名稱</p>			
<p>習慣</p>	<p>媽媽只要一感冒總會到醫院看病，但是回家吃過藥後，隔天只要發現病還沒好，便會去另家診所就醫。</p>	<p>爺爺只要一有空叫兒子帶他去看醫生，但是對於醫生所建議的健康管理完全不理會。</p>	<p>弟弟只要他輕微感冒，媽媽便開車送他去急診。</p>
<p>如何建議</p> 			



## 【2】 健保劇本---

成德高中全民健保行動劇 <https://youtu.be/tAFd-5cBHmQ>

全民健保四格漫畫



# 全民健保武功祕笈

1. 全民納保：只要是台灣人，從出生到死亡，都可以加入全民健保。
2. 發揮自助互助精神：每個人所繳納的健保費，是用來負擔所有人的醫療費用。
3. 量能付費：全民健保的保費，是以收入為標準。收入越高的人，保費就越高。
4. 照顧弱勢：不管有沒有錢，都可以得到全民健保的照顧；若是繳不出保費，可透過愛心轉介，協助支付保費。
5. 醫療費用大於保費收入，會導致健保虧損破產。若是健保虧損，可能導致健保費調漲，政府負債、或是雇主裁員等後果。萬一健保破產，生病時必須自己支付所有的醫療費用。
6. 正確使用分級醫療：生病時，先到附近的診所，必要時再透過醫生轉到大醫院。
7. 正確使用急診醫療：不隨便去急診室就醫，急診室要留給急需的人。
8. 避免想用則用，重複就醫或過度取藥：生病時不要重複看病，或是藥沒有吃完又去另一間診所看病。
9. 向家人或朋友說明全民健保的優點，提醒家人或朋友珍惜健保。為了健保的永續經營，我要努力向家人或朋友說明全民健保的好處，並提醒他們珍惜健保資源。

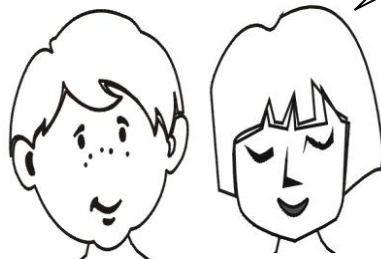
# 健保IQ大挑戰

一、使用健保卡正確的方式呢？正確的選項打○，錯的請打 X

1. ( ) 去看醫生的時候可以拿別人的健保卡。
2. ( ) 健保卡要放在浴室保存。
3. ( ) 每個人都有自己的健保卡可以使用。
4. ( ) 因為症狀相同，所以我可以拿別人的藥物使用。
5. ( ) 針對不同的症狀要用不同的藥物治療。
6. ( ) 因為看醫生很便宜，所以我們可以到很多間診所針對相同的症狀，拿相同的藥放在家裡慢慢吃。
7. ( ) 健保資源很珍貴，每個人都不應該浪費。
8. ( ) 一般感冒先到診所就醫、不重複就醫或拿太多藥而沒有吃完、不濫用急診醫療等，以維持全民健保運作的穩定。

如果有人拿他的藥  
藥給我吃，該怎麼辦？

- 要堅定的拒絕
- 他人的好意都要接受



## 二、全民健保是非題：正確的選項打○，錯的請打 X

- 1.( ) 身體不舒服的時候，先到附近的診所看病，必要時才透過醫生轉到大醫院。
- 2.( ) 為了讓病趕快好，生病的時候先去急診室就醫。
- 3.( ) 重複看病或拿藥沒有吃完，是一種浪費健保資源的行為。
- 4.( ) 經常向家人或朋友說明全民健保的好處，能提醒大家珍惜健保。
- 5.( ) 當家人或朋友看病的時候，我應該要提醒他們珍惜健保資源。

## 二、全民健保選擇題

- 1.( ) 以下那一種人不能加入全民健保？(1)關在監獄的罪犯 (2)出生未滿 6 個月的嬰兒  
(3)罹患癌症 (4)出國超過 2 年未曾返台
- 2.( ) 以下關於繳交健保費的敘述，何者正確？(1)自己繳的保費，只支付自己的醫療費用 (2)少用健保的人，可以減少保費(3)每個人交的保費，是用來負擔全體民眾的醫療費用(4)65 歲以上的老人比較常生病，所以需繳較多的保費。
- 3.( ) 全民健保的保費高低和下列什麼有關？(1)收入越多保費越高 (2)看病次數越少保費越低(3)年齡越小保費越低 (4)有抽菸和酗酒習慣的人保費較高
- 4.( ) 下列哪一項敘述是正確的？(1)住在偏遠地區，可以免繳保費 (2)繳不出保費的人，可透過愛心轉介，協助支付保費(3)半年以上沒有工作的勞工，可請勞保局代墊保費 (4)積欠保費的人，可以向醫院申請分期付款
- 5.( ) 當健保醫療費用支出大於保費收入時，可能的後果？(1)大家必須繳納更多的保費 (2)政府必須舉債，挹注健保費(3)雇主會裁員，以減輕保費負擔 (4)以上皆有可能

## 附錄：全民健保行動劇劇本

孫女：阿嬤我回來了。

阿嬤：喔 回來囉？

孫女：對阿

阿嬤：我好像生病了耶 會不會是肺癌 肺結核？ 喔 太可怕了！乖孫阿 快帶我去大醫院掛急診吧

孫女：阿嬤 你幫幫忙 你今天才咳嗽一點點而已耶 想太多了啦 一好吧 等一下我帶你去巷口那家診所看看

—兩祖孫一起前往診所看病 阿嬤從診所回來後 孫女協助阿嬤吃了藥

孫女：阿嬤 吃完藥後先休息一下。

阿嬤：好吧

—在休息時 阿嬤打開電視 看到一則新聞：

主播：各位觀眾大家好，歡迎收看成德午間新聞，我是主播油油。全民健保是台灣人民的寶，但是人民好像有些不了解全民健保。所以本台特別請外派記者到街上隨機採訪幾位民眾對全民健保的了解與看法。

外派記者：大家好，我是成德外派記者，現在為您採訪大家的意見。請問誰不能加入全民健保呢？

罪犯：什麼！加入全民健保！我被關在大牢裡十幾年了，哪會用到甚麼全民健保！

小 baby：唉叻，我是小 baby 耶！又不會工作賺錢，我想健保應該不會讓我加入吧！

美國華僑：What！全民健保！I am an American, 不能加入！

癌症病人：我是癌症病人，治療癌症的過程要花很多很多的錢，我想健保大概不會要我吧！

外派記者：這位是全民健保專家，讓我們來聽聽正確的解答。

專家：只要是台灣人，從出生到死亡為止，都可以加入全民健保。所以，罪犯可不可以參加？(可以!) 小 baby 可不可以參加？(可以!) 癌症患者可不可以參加？(可以!)但是，華僑不能參加，(為什麼?)因為他不是台灣人！

---

外派記者：你認為我們所繳交的健保費，政府是如何使用的呢？現在為您採訪大家的意見。

吝嗇鬼：我的健保費當然是付我自己的啊！不然還要幫你們付喔！

學生：我現在雖然還很健康，繳的健保費都還沒用到，但當我生病的時候還是會回饋到自己身上。

**外派記者：**到底我們所繳交的健保費，政府是如何使用的呢？

**專家：**健保費用，是一筆共同資金，用來負擔所有人的看病支出，

**外派記者：**最近健保爭議很多，我們就隨機採訪一下路人對健保保費有甚麼看法。

**園區工程師：**我是園區工程師，賺的錢比一般人多，大家都叫我科技新貴，又有股票可以分紅，所以多繳一些保費是應該的啊。

**強壯的少年：**(做伏地挺身)看我的肌肉，我那麼強壯，我一年四季都沒有生病感冒，當然健保費就可以少繳一些啊！

**有錢的慈善家：**我是一個慈善家，經常捐錢幫助別人，你看，我隨隨便便就捐了 20 萬元給成德高中，所以我健保費多繳一點也是應該的。

**外派記者：**我們來問一下媽媽的意見吧！請問你對全民健保保費高低有甚麼看法？

**媽媽：**我覺得健保保費最好是越低越好，因為小孩子都不會賺錢，只會增加父母的負擔，所以健保保費當然是低一點比較好啊！

**外派記者：**ㄟ~那邊有一個超人耶！讓我們去問問看他的意見吧！

**外派記者：**請問你對全民健保保費高低有甚麼看法？

**超人：**我認為啊！對於那些會抽菸喝酒的人，保費應該要多繳一些，他們都不會照顧自己的身體，所以保費多一點，應該也是很 OK 的吧！

**外派記者：**到底我們每個月所繳的保費，是如何計算的呢？

**專家：**健保費用是按照收入來計算，收入越高，保費就越高喔！

**外派記者：**接下來我們來訪問一下社會中的弱勢族群。聽聽看他們對保費的想法。

**住在偏遠的山區民眾：**(~~~原住民歌舞~~~)我家住那麼的山上，山上工作又那麼少，賺的錢又那麼少，我應該不用繳保費吧！

**路上的遊民：**喔！我肚子好餓喔，有沒有人可以幫幫我啊~~(路人丟 10 元)喔！謝謝大爺！謝謝大爺！我窮到三餐都不濟了！哪有甚麼錢可以繳健保費啊！除非看看有沒有好心的人可以來幫我啊！

**失業的人：**(路人甲：阿公垃圾~~阿公垃圾~~)謝謝！謝謝！我現在已經失業半年了，現在只靠撿垃圾維生，哪有錢繳健保費！不如就請勞保局先幫我繳錢好了，等到我找到了工作，再還錢吧！

**辦桌老闆：**最近辦桌生意時有時無，我已經欠了健保一屁股債了，不然看看醫院能不能讓我用分期付款的方式來繳費。

**外派記者：**到底這些人，誰講的是對的呢？

**專家：**

不管你住多遠，都要繳健保費。所以住在偏遠地區的人，是不可以免繳保費的。

繳不出保費的人，可以透過愛心轉介，協助支付保費。

沒有工作的勞工，是不能請勞保局代墊。如果真的沒有錢，還是要透過愛心轉介。

積欠保費可以申請分期付款嗎?不行! 如果真的沒有錢，還是要透過愛心轉介。

**外派記者:**當健保保費支出大於保費收入時，會有甚麼後果呢?讓我們來問一下路人。

**路人:**健保支出太高的話，那政府一定會叫我們這些老百姓多繳一些保費耶。

**路人甲:**甚麼!要漲健保，啊!這...我不要!這是政府的問題，應該叫政府來處理吧!

**路人乙:**蛤!健保要漲價!不知道老闆會不會把我裁員啊!來減輕他的負擔!

**路人丙:** 蛤! 裁員~不要裁我~~~

**專家:**當健保保費 醫療費用支出大於收入時可能的後果有：

一、大家必須繳出更多的保費。

二、政府必須舉債挹注健保保費。

三、雇主會裁員 以減輕保費負擔。

以上後果皆有可能，所以我們要珍惜資源，防治以上的不良後果。

**阿嬤:**我覺得我的咳嗽好像沒有很好耶。我們還是不要去那家醫院好了，那醫院超爛的，我們快點換別家吧！

**孫女:**阿嬤，你這樣很浪費健保耶！醫生開三天的藥，你才吃兩次就說不吃了，那剩下的要怎麼辦勒？而且，在台灣要不是因為有全民健保的關係，所以看病才比較便宜。如果在美國，不知道要付台灣的好幾倍耶！

**阿嬤:** 好吧，我知道了。

**孫女和阿嬤:** 所以我們要好好珍惜健保資源！