

## 新竹市港南國民小學附設幼兒園108年1月午餐及點心菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯類		水果
2	三	皮蛋瘦肉粥	特餐	炒飯條-飯條,小白菜,肉絲,香菇,紅蘿蔔+滷雞腿+冬瓜腐皮湯-冬瓜,角螺					水果拼盤
3	四	蔬菜拌麵線	芝麻飯	玉米肉燥-絞肉,玉米,洋蔥	海帶三絲-海帶絲,豆干絲,紅蘿蔔	青菜	結頭菜排骨湯-結頭菜,排骨	珍珠丸子+麥茶	
4	五	麵疙瘩	糙米飯	味噌燒雞-雞丁,白蘿蔔	家常豆腐-油豆腐,高麗菜,三色丁	青菜	黃瓜芙蓉湯-黃瓜,洗選蛋	水果 慶生蛋糕+鮮奶	
7	一	黑糖捲+鮮奶	麥片飯	紅燒豬肉-肉角,白蘿蔔,大白菜	小瓜烤麩-小黃瓜,紅K,烤麩,洋蔥	青菜	黃芽肉絲湯-黃豆芽,肉絲	水果拼盤	
8	二	雞絲麵	白米飯	三杯豆干-豆干,紅K,九層塔,海結	蒸蛋-洗選蛋,香菇	青菜	芋頭西米露-芋頭,西谷米,椰漿	水果 米粉湯	
9	三	肉鬆粥	特餐	義大利麵-白油麵,三色丁,絞肉,洋蔥,蕃茄,洋芋+卡啦雞排+南瓜針菇湯-南瓜,金針菇					水果拼盤
10	四	餛飩湯	薏仁飯	沙茶肉絲-肉絲,高麗菜,洋蔥	豆薯炒肉絲-豆薯,肉絲,青蔥	青菜	青木瓜排骨湯-青木瓜,排骨	玉米豆腐湯	
11	五	湯飯條	糙米飯	咖哩雞-南瓜,雞丁,洋蔥	高麗培根-高麗菜,培根	青菜	蘿蔔黑輪湯-白蘿蔔,黑輪條	水果 羊角奶酥+鮮奶	
14	一	奶皇包+鮮奶	小米飯	柴香豚片-肉片,柴魚片,洋蔥,高麗菜	冬瓜魚羹-冬瓜,魚羹,芹菜	青菜	海結玉米湯-玉米粒,海帶結	水果拼盤	
15	二	茄汁筆管麵	白米飯	鐵板百頁-百頁,玉米粒,洋蔥	紅蘿蔔炒蛋-紅蘿蔔,洗選蛋	青菜	紅豆薏仁湯-紅豆,小薏仁	水果 鮮蔬湯餃	
16	三	鹹湯圓	燕麥飯	柳葉魚*2-裹粉柳葉魚	白菜滷-大白菜,香菇,芋頭,紅蘿蔔	青菜	三絲豆腐湯-豆腐,針菇,木耳	水果拼盤	
17	四	肉絲米苔目	糙米飯	番茄燉雞-番茄,雞丁,洋芋	花菜片絲-花椰菜,紅蘿蔔,油片絲	青菜	白菜粉絲湯-大白菜,冬粉	福州丸湯	
18	五	克萊姆麵包+鮮奶	特餐	刈包+京醬肉絲-小黃瓜,洋蔥,肉絲+麵線湯-紅麵線,高麗菜,紅蘿蔔,木耳,肉絲,香菜					水果 不供餐

## 新竹市港南國民小學附設幼兒園108年2月午餐及點心菜單

11	一	肉包+鮮奶	芝麻飯	親子丼-雞丁,洗選蛋,洋蔥	滷味海結-海帶結,紅K,肉絲	青菜	白玉油腐湯-白蘿蔔,油豆腐	水果拼盤	
12	二	香菇麵線湯	白米飯	麻油凍豆腐-凍豆腐,高麗菜,紅K	蕃茄炒蛋-蕃茄,洗選蛋	青菜	綠豆燕麥湯-綠豆,燕麥	水果 乾拌水餃	
13	三	南瓜粥	特餐	炒烏龍麵-烏龍麵,肉絲,高麗菜,洋蔥,紅蘿蔔,香菇+醬燒豬排+味噌蔬菜湯-黃豆芽,海帶芽,金針菇					水果拼盤
14	四	貢丸湯麵	小米飯	蠔油雞丁-雞丁,玉米,紅K	脆炒豆芽菜-豆芽菜,韭菜,角螺	青菜	羅宋湯-肉片,高麗菜,洋芋	紅豆芋圓湯	
15	五	綠豆豆花	糙米飯	打拋豬肉-絞肉,洋蔥,蕃茄,九層塔	什錦冬瓜-冬瓜,海帶結,玉米	青菜	四神排骨湯-排骨,薏仁,芡實,蓮子	水果 慶生蛋糕+鮮奶	
18	一	銀絲卷+鮮奶	麥片飯	蔥爆雞丁-雞丁,青蔥,豆薯	多彩培根-培根,洋蔥,小黃瓜	青菜	南瓜薑絲-南瓜,金針菇	水果拼盤	
19	二	餛飩湯	白米飯	紅燒豆包-豆包,大白菜,紅K	蒸蛋-洗選蛋,香菇	青菜	薏仁地瓜湯-小薏仁,地瓜	水果 鹹湯圓	
20	三	台式鹹粥	特餐	炒米粉-米粉,肉絲,紅蘿蔔,芹菜,高麗菜+白菜獅子頭-獅子頭,大白菜+蕃茄豆腐湯-豆腐,蕃茄					水果拼盤
21	四	湯飯條	燕麥飯	銀蘿豬柳-豬柳,白蘿蔔	洋蔥炒豆干-豆干,洋蔥,紅K	青菜	冬瓜肉絲湯-冬瓜,肉絲	燒賣+麥茶	
22	五	白醬螺旋麵	糙米飯	茄汁雞丁-雞丁,蕃茄,洋芋	螞蟻上樹-冬粉,大白菜,紅K,木耳	青菜	海結排骨湯-海帶結,排骨	水果 水潤餅+鮮奶	
23	六	銅鑼燒+米漿	薏仁飯	咖哩豬肉-肉角,南瓜,洋蔥	白菜滷-大白菜,香菇,麵筋	青菜	蘿蔔玉米湯-白蘿蔔,玉米	水果拼盤	
25	一	奶皇包+鮮奶	海苔飯	肉燥干丁-絞肉,洋蔥,豆干	玉米三色-玉米粒,紅K,金針菇	青菜	黃瓜魚羹湯-大黃瓜,魚羹	水果拼盤	
26	二	芹香粉絲湯	白米飯	麻婆豆腐-豆腐,三色丁,香菇	紅蘿蔔炒蛋-紅蘿蔔,洗選蛋	青菜	芋頭西米露-芋頭,西谷米,椰漿	水果 關東煮	
27	三	香菇瘦肉粥	特餐	炸醬麵-白油麵,絞肉,洋蔥,小黃瓜,紅蘿蔔,豆干+香酥魚排+豆薯蛋花湯-豆薯,洗選蛋					水果拼盤

1-2月用餐天數27日

藝慶企業有限公司 營養師：楊曉婷 製表