附件一：2018「戒菸就贏比賽」簡介

【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於**2018 年 4 月底前完成報名手續**；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

【比賽期間】

2018 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

【報名資格】

- **吸菸的「參賽者」**：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- **不吸菸的「見證人」**：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」www.e-quit.org，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 10595 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。

【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬) - 1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整 (各得三萬) - 6 組。

【戒菸就贏比賽　歷屆成效】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組
戒菸率（1 個月）	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%
戒菸率（1 年）	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%