

新竹市港南國民小學附設幼兒園108年5月午餐及點心菜單

日期	星期	早點	午餐						午點		
			主食	副食一	副食二	副食三	湯類	水果			
1	三	南瓜粥	特餐	炒米粉-米粉,肉絲,紅蘿蔔,豆芽菜,香菇,芹菜+滷雞腿排+黃瓜腐皮湯-大黃瓜,角螺						水果	慶生蛋糕+鮮奶
2	四	茄汁筆管麵	小米飯	蔥燒肉片-肉片,高麗菜,洋蔥	冬瓜匯炒-冬瓜,玉米粒,紅蘿蔔	青菜	青菜魚丸湯-小白菜,魚丸		燒賣+枸杞茶		
3	五	肉圓+冬瓜湯	糙米飯	魚香肉絲-肉絲,豆薯,紅蘿蔔	家常豆腐-油豆腐,木耳,大白菜	青菜	南瓜湯-南瓜,絞肉		水果拼盤		
6	一	奶皇包+鮮奶	麥片飯	三杯雞-雞丁,玉米粒,九層塔	脆炒豆包-豆包,豆芽菜,蕃茄	青菜	青木瓜肉絲湯-青木瓜,肉絲		水果拼盤		
7	二	餛飩湯	白米飯	滷味豆干-豆干,白蘿蔔,海帶結	紅蘿蔔炒蛋-紅蘿蔔,洗選蛋	青菜	芝麻豆漿-芝麻粉,濃縮豆漿	水果	蘿蔔糕湯		
8	三	香菇瘦肉粥	特餐	咖哩烏龍麵-烏龍麵,紅蘿蔔,南瓜,洋蔥,花椰菜+香酥魚排+味噌豆腐湯-豆腐,海帶芽,味噌						水果	水潤餅+鮮奶
9	四	油腐冬粉湯	燕麥飯	玉米滷肉-肉角,玉米粒,紅蘿蔔	蕃茄燒白菜-大白菜,蕃茄,肉絲	青菜	蘿蔔黑輪湯-白蘿蔔,黑輪		鹹湯圓		
10	五	湯板條	糙米飯	沙茶雞丁-雞丁,高麗菜,紅蘿蔔	黃瓜針菇-大黃瓜,玉米粒,金針菇	青菜	白菜蛋花湯-大白菜,洗選蛋,木耳		水果拼盤		
13	一	銀絲卷+鮮奶	芝麻飯	打拋豬肉-絞肉,洋蔥,蕃茄,九層塔	炒雙花-白花菜,青花菜,肉絲	青菜	蔬菜湯-海帶芽,黃豆芽,白蘿蔔		水果拼盤		
14	二	芹香湯餃	白米飯	蠔油麵腸-麵腸,小黃瓜,高麗菜	蒸蛋-洗選蛋,香菇	青菜	紅豆粉圓湯-紅豆,粉圓	水果	關東煮		
15	三	芋頭粥	特餐	什錦炒麵-黃油麵,肉絲,高麗菜,洋蔥,芹菜,紅蘿蔔,香菇+滷豬排+酸辣湯-豆腐,洗選蛋,蕃茄,木耳						水果	羊角奶酥+鮮奶
16	四	蔬菜拌麵線	薏仁飯	蕃茄燉雞-雞丁,蕃茄,豆薯	螞蟻上樹-冬粉,大白菜,紅蘿蔔,木	青菜	冬瓜排骨湯-排骨,冬瓜		雞塊+麥茶		
17	五	米粉湯	糙米飯	客家小炒-肉絲,豆干,紅蘿蔔,芹菜	醋溜蘿蔔羹-白蘿蔔,高麗菜,魚羹	青菜	海結玉米湯-海帶結,玉米粒		水果拼盤		
20	一	肉包+鮮奶	五穀飯	銀蘿悶雞-雞丁,白蘿蔔	小瓜甜條-小黃瓜,火鍋條,紅K,洋蔥	青菜	羅宋湯-肉片,蕃茄,高麗菜		水果拼盤		
21	二	螞蟻上樹	白米飯	京醬干片-豆干,高麗菜,青椒	蕃茄炒蛋-蕃茄,洗選蛋,蔥	青菜	鳳梨銀耳湯-白木耳,鳳梨丁	水果	黃瓜雞湯		
22	三	麵疙瘩	特餐	漢堡+香雞排+麵線湯-麵線,紅蘿蔔,木耳,大白菜,肉絲						水果	菠蘿麵包+鮮奶
23	四	鍋貼+米漿	海苔飯	紅燒肉-肉角,冬瓜	白菜滷-大白菜,紅蘿蔔,芋頭	青菜	竹筍排骨湯-竹筍,排骨		水煮玉米		
24	五	番茄肉絲麵	糙米飯	照燒魚丁-魚丁,高麗菜,百頁豆腐	培根玉米-玉米粒,洋蔥,培根	青菜	豆薯蛋花湯-豆薯,洗選蛋		水果拼盤		
27	一	饅頭+鮮奶	小米飯	味噌燒肉-肉片,高麗菜,白蘿蔔	醬炒干丁-豆干,洋蔥,紅蘿蔔	青菜	黃瓜冬粉湯-黃瓜,冬粉		水果拼盤		
28	二	雞絲麵	白米飯	麻婆豆腐-豆腐,玉米粒,香菇	洋蔥炒蛋-洋蔥,洗選蛋	青菜	綠豆麥片湯-綠豆,麥片	水果	乾拌水餃		
29	三	肉鬆粥	特餐	炒板條-板條,肉絲,高麗菜,紅蘿蔔,芹菜+獅子頭+肉骨茶湯						水果	克萊姆麵包+鮮奶
30	四	炒米苔目	芝麻飯	冬瓜燒雞-雞丁,冬瓜	麻油高麗菜-高麗菜,紅蘿蔔,凍豆	青菜	蘿蔔排骨湯-白蘿蔔,排骨		什錦貢丸湯		
31	五	白菜魚羹麵線	糙米飯	玉米肉末-絞肉,洋蔥,玉米粒	海帶干絲-海帶絲,白干絲,紅K,芹菜	青菜	黃芽肉絲湯-黃豆芽,肉絲		水果拼盤		

5月用餐天數23日

藝慶企業有限公司

營養師：楊曉婷

製表