

# 屈公病防治重點及衛教資訊

## 壹、學校防治重點

- (一)落實校園環境管理：請定期巡檢校園環境並落實孳生源清除，尤其針對外包廠商施工處或平時較無人使用處等加強管理，另在豪大雨(含梅雨季及颱風)後應主動再次詳細巡檢，以避免孳生病媒蚊。
- (二)加強師生衛教宣導：請透過網站、跑馬燈或公佈欄等管道，以及在辦理各項研習或大型活動時，加強向師生宣導屈公病等蚊媒傳染病預防方法，強化師生防範知能。
- (三)落實師生健康監測管理：應掌握師生健康情形，對於師生曾出國至屈公病等蚊媒傳染病流行國家或地區旅行、參與活動或返鄉探親等，應主動關懷其返國後之健康情形，並請其自入境臺灣後自主健康監測 14 天，如有發現疑似感染屈公病等蚊媒傳染病，請確實通報，以降低流行風險。

## 貳、衛教資訊

- (一)疾病介紹：屈公病是由屈公病毒所引起的急性傳染病，主要傳播媒介與登革熱同為埃及斑蚊及白線斑蚊。被病媒蚊叮咬後經 2-12 天的潛伏期即可能發病，屈公病病患在發病前 2 天至發病後 5 天間為病毒血症期(即可傳染期)，而病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有屈公病毒進入學校或社區，校園或生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有屈公病流行的可能性。

### (二)國內外疫情現況

1. 截至目前國內累計 64 例境外移入病例，感染國家以緬甸為最大宗，其次為泰國及馬爾地夫，另有 5 例本土病例，為近 10 年同期最高。自 7 月以來已累計 44 例感染自緬甸，緬甸當地感染風險遽增，疾管署已將該國旅遊疫情建議提升至第二級警示(Alert)。<sup>\*</sup>
2. 依據屈公病國外疫情監測，疾管署將泰國、印度及馬爾地夫等國家之旅遊疫情建議列為第一級注意(Watch)。<sup>\*</sup>

<sup>\*</sup>屈公病國際間旅遊疫情建議最新資訊，請參閱疾管署全球資訊網/國際旅遊與健康/國際疫情及建議等級/國際旅遊疫情建議等級表。

### (三)預防方法、前往流行地區及入境應注意事項

1. 平時請定期巡查校園、居住家戶外內是否有病媒蚊孳生源，落實「巡、倒、清、刷」，澈底清除積水容器。
2. 前往屈公病等蚊媒傳染病流行地區，應做好自我防蚊措施，包括：
  - (1) 戶外活動期間請盡量穿著淺色長袖長褲，且可在衣服上可噴灑防蚊藥劑，以增強保護效果。

- (2) 皮膚裸露處請塗抹政府機關核可含有敵避(DEET)或派卡瑞丁(Picaridin)的防蚊藥劑，並依照標籤指示說明使用。
- (3) 儘可能選擇住在有紗門紗窗的或空調設備的居住場所。
3. 從流行地區入境臺灣後請自我健康監測 14 天，如有疑似症狀，請儘速就醫，並告知醫師您曾經前往的國家。
  - (1) 自屈公病流行地區入境臺灣時，如有發燒、頭痛、出疹、關節疼痛及肌肉痠痛等症狀，應主動聯繫機場檢疫人員，或請儘速就醫並告知醫師旅遊史。
  - (2) 感染屈公病的症狀與登革熱非常相似，屈公病主要症狀是突然發燒、關節疼痛或關節炎、頭痛、噁心、疲倦、肌肉疼痛，約半數的病患會出現皮疹，症狀持續約 3-7 天，而與登革熱不同的是，部分患者從發病開始即出現嚴重的關節痛，並持續數週甚至數月。

#### (四)經確診屈公病應注意及配合事項

1. 發病期間請待在蚊帳內或室內避免蚊子叮咬造成更進一步傳染；住處應加裝紗窗、紗門，病患應睡在蚊帳內，如離開蚊帳時應噴灑防蚊藥劑。
2. 請遵照醫師指示服藥，多休息、多喝水。
3. 配合防疫單位的疫情調查及進行孳生源清除、化學防治噴藥等防治作為。

~衛生福利部疾病管制署 關心您~