

2020 AUTUMN MINDFULNESS ART EDUCATION WORKSHOP

# 正念藝術教育工作坊 (二) —2020秋

本工作坊為融合正念觀念於藝術教育之工作坊，藉由正念與藝術創作活動的結合，參與者能強化自我連結與自我覺察之能力，提升自我表達，並能學習到如何將正念技巧運用於課堂之中。

8:40-9:00	報到
9:00-9:30	正念相見歡
9:30-10:20	正念觀念
10:30-12:00	正念藝術
	~午餐時間~
13:00-15:00	正念音樂
15:00-16:00	正念分享 & 討論

活動時間：109年9月12日 (六)

活動地點：國立清華大學 南大校區 綜合教學大樓  
4樓 N414教室 (新竹市東區南大路521號)



# 2020 AUTUMN MINDFULNESS ART EDUCATION WORKSHOP

**參加對象：**桃竹苗地區公私立國小到高中教師

**報名方式：**請上全國教師在職進修網站

**HTTP://WWW3.INSERVI.EDU.TW/**

**或：** [HTTPS://FORMS.GLE/QNMBOAJ3GT1BE11A7](https://forms.gle/QNMBOAJ3GT1BE11A7)

**研習時數：**現職教師全程參與者給予6小時

**活動名額：**25名（以報名順序為準）

**聯絡方式：**

**鄭小姐 03-5715131 # 76264**（報名事宜）

**左老師 0988283820**（課程事宜）

**講師：**

**謝傳崇 教授**

**清華大學教育與學習科技學系教授**

**左思謙 老師**

**清華大學師資培育中心兼任講師**

**加拿大多倫多大學正念應用證照**

**(APPLIED SPECIALIZATION IN**