

## 教育部體育署 109 年度推展學校適應體育計畫

### 聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊實施計畫

#### 一、目的：

(一)改善身心障礙者於學校運動環境以及人力支援的有效率運用，藉此落實適應體育之發展。

(二)增進各級學校教師、相關行政人員及家長之知能、教學技能與專業素養。

#### 二、辦理單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。

(三)共同承辦單位：高雄市苓雅區五權國民小學、臺中市立順天國民中學、臺南市忠孝國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新北市板橋區文德國民小學、國立和美實驗學校、國立高雄師範大學體育學系。

三、參加人員：國民階段之特殊教育教師和體育教師、對適應體育有興趣之家長及其他專業人員。

四、課程表：聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊課程請見附件一。

#### 五、教學觀摩工作坊辦理時間和地點：

(一)時間：109 年 12 月 20 日。

(二)地點：高雄市苓雅區五權國民小學，其交通方式和研習場地圖詳見附件二。

六、報名方式：請填寫 google 表單報名 (<https://reurl.cc/O122Ev>)。若需要時數者，請於提交報名表單後，點選連結至「全國教師在職進修資訊網」再次報名。

七、研習時數：全程參與者研習結束後，將核發 6 小時研習時數。請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。

#### 八、注意事項：

(一)本校停車位有限，建請多利用大眾交通工具前往研習場地，不便之處敬請見諒。

(二)為響應節能減碳，現場有提供飲水機，請自備環保杯取用；現場不提供瓶裝水，請穿著輕便服裝參與。

#### 九、聯絡人資訊：

(一)黃筑揚小姐，0977-070-979，[NKNUAPE3@gmail.com](mailto:NKNUAPE3@gmail.com)。

(二)江少云小姐，0978-393-166，[610857101@mail.nknu.edu.tw](mailto:610857101@mail.nknu.edu.tw)。

**教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫  
聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊日程表**

日期：109年12月20日(日)

時間	議程	主持 / 講座	議程	主持 / 講座
08:20~08:50	<b>報到</b>			
08:50~09:00	<b>開幕式</b> (視聽教室) 高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長 國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授			
09:00~10:00	忠愛 甜甜圈 (川堂)	臺南市立忠孝國民中學 講師：洪誌忱 輔導團執秘 助教：吳俊鴻 學務主任	體適能 (中庭)	高雄市苓雅區五權國民小學 講師：王瀟雯 特教教師 助教：許文一 幼兒園教師
10:00~10:10	<b>休息</b> (國立高雄師範大學體育學系)			
10:10~11:10	躲避飛盤 (籃球場)	新北市板橋區文德國小 講師：黃瑞杰 特教教師 助教：黃俐璋 特教教師	大型排球 (禮堂)	新竹縣新豐國民中學 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：陳信齊 體育教師
11:10~11:20	<b>休息</b> (國立高雄師範大學體育學系)			
11:20~12:20	<b>結構式課程器材與非結構式身體活動設計觀摩</b>			
	五權國小-七手八腳 (禮堂) 講師：廖秀芳 輔導主任 助教：王瀟雯 特教教師	順天國中-跨領域九宮格 (中庭) 講師：王婉如 特教教師 助教：賴凌嵐 特教組長	忠孝國中-校園趴趴走 2 (籃球場) 講師：吳俊鴻 學務主任 助教：張國霖 體育教師	
	新豐國中-懸吊遊戲 (韻律教室) 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：郭明璋 特教教師	文德國小-連線對決 (川堂) 講師：楊婕如 體育教師 助教：吳慧玲 特教組長	國立和美實驗學校-桌球 訓練器 (玄關) 講師：陳琬甄 特教教師 助教：胡馨中 特教教師	
12:20~13:00	<b>午餐/經驗交流</b> (國立高雄師範大學體育學系)			
13:00~14:00	墊上體操 (韻律教室)	高雄市苓雅區五權國民小學 講師：許文一 幼兒園教師 助教：王瀟雯 特教教師	階梯運動 (川堂)	臺中市順天國民中學 講師：王婉如 特教教師 助教：謝緯億 專任教練
14:00~14:10	<b>休息</b> (國立高雄師範大學體育學系)			
14:10~15:10	帶式 橄欖球 (禮堂)	新竹縣新豐國民中學 講師：羅盛堉 訓育組長 助教：郭明璋 特教教師	曲棍球實 作與應用 (中庭)	臺南市立忠孝國民中學 講師：張國霖 體育教師 助教：吳俊鴻 學務主任
15:10~15:20	<b>休息</b> (國立高雄師範大學體育學系)			
15:20~16:20	抗力球 (韻律教室)	臺中市順天國民中學 講師：王婉如 特教教師 助教：謝緯億 專任教練	疊出 新花樣 (中庭)	國立和美實驗學校 講師：陳琬甄 特教教師 助教：胡馨中 特教教師
16:20~17:00	<b>綜合座談/經驗交流</b> 國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授 高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長			

## 教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫

### 聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊交通資訊

- ◆ 上課地點：高雄市苓雅區五權國民小學

(視聽教室、禮堂、韻律教室、中庭、玄關、川堂、籃球場)。

- ◆ 地址：高雄市苓雅區三多二路 100 號。

一、搭乘高雄捷運紅線至【三多站】轉乘高市70A 號或100 號公車至五權國小站下車。

二、自高雄火車站搭乘高市72A 號公車，於廣東一街站下車，往東走四維二路經過和平路口後，在英明街右轉直行後在三多二路左轉。

三、自行開車請留意當日交通狀況並提早出發，高速公路由中正交流道下：

- 路線 1 — 右轉中正路→左轉凱旋二路→右轉三多路後，即可見到五權國小在右側。
- 路線 2 — 直行沿高速公路側便道→右轉三多路→經凱旋二路路口後→即可見到五權國小在右側。



高雄市苓雅區五權國民小學 109 學年度教室位置圖

五權街

109/07/01

北側門

4F	自然教室 2 客語教室 7341	本土語教室 7342	廁所	4F	六年一班 7343	六年二班 7344	六年三班 7345	景觀台	4F
3F	三年級教室 7331	三年級教室 7332	廁所	3F	五年級教室 7333	五年級教室 7334	英語教室 2 7335	家長會 志工室 35	3F
2F	幼兒園辦公室 幼兒園廚房 7321	三年級教室 7322	廁所	2F	二年一班 7323	二年二班 7324	二年三班 7325	教師研 討室 16	2F
1F	小象班 7311	綿羊班 7312	廁所	1F	小飛象班 7313	集中特教班 7314	幼兒園 多功能教室 7315		1F



【曙光樓】

★ 中庭



資源班1 7346	自然教室1 7336	資源班2 7326	樓梯
--------------	---------------	--------------	----

機房	電腦教室 7241	教材製 作室	音樂教室 7242	4F	廁所
四年一班 7231	四年二班 7232	專科教室 2 7233	3F	廁所	
一年級教室 7221	一年級教室 7222	專科教室 1 7223	2F	廁所	
一年級教室 7211	一年級教室 7212	健康中心 22	1F	廁所	

【教學樓】



★ 川堂  
露臺

開幕式

★ 禮堂  
視聽教室  
13

廁所	小型會議室	3F
廁所	圖書館 14	2F
廁所	游泳池 23	1F
地下室		

【活動中心】

廁所	4F	巡輔班教室 7141	英語教室 1 7142	語言教室 7143	4F
廁所	3F	校長室 10	輔導處 41.42	3F	多功能教室 7131
廁所	2F	會議室 34	人事會計 51.61	2F	玄關
廁所	1F	教務處學務處 11.12.21.25	總務處 31.32	閱覽室 7113	1F

★ 玄關

★ 韻律教室 (B1)



【行政樓】

西側門

校門



三多二路

東側門

凱旋三路