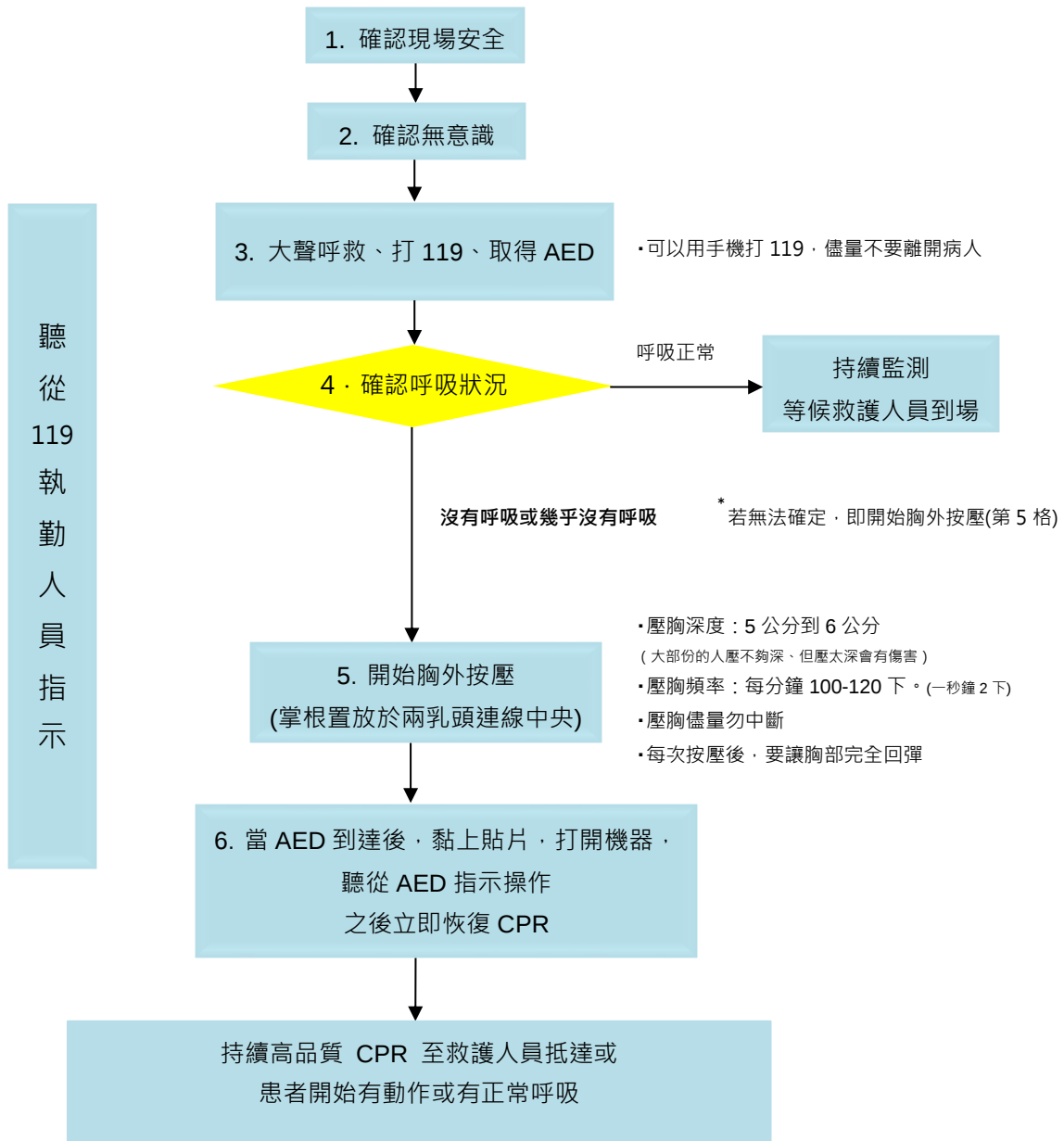


# 民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

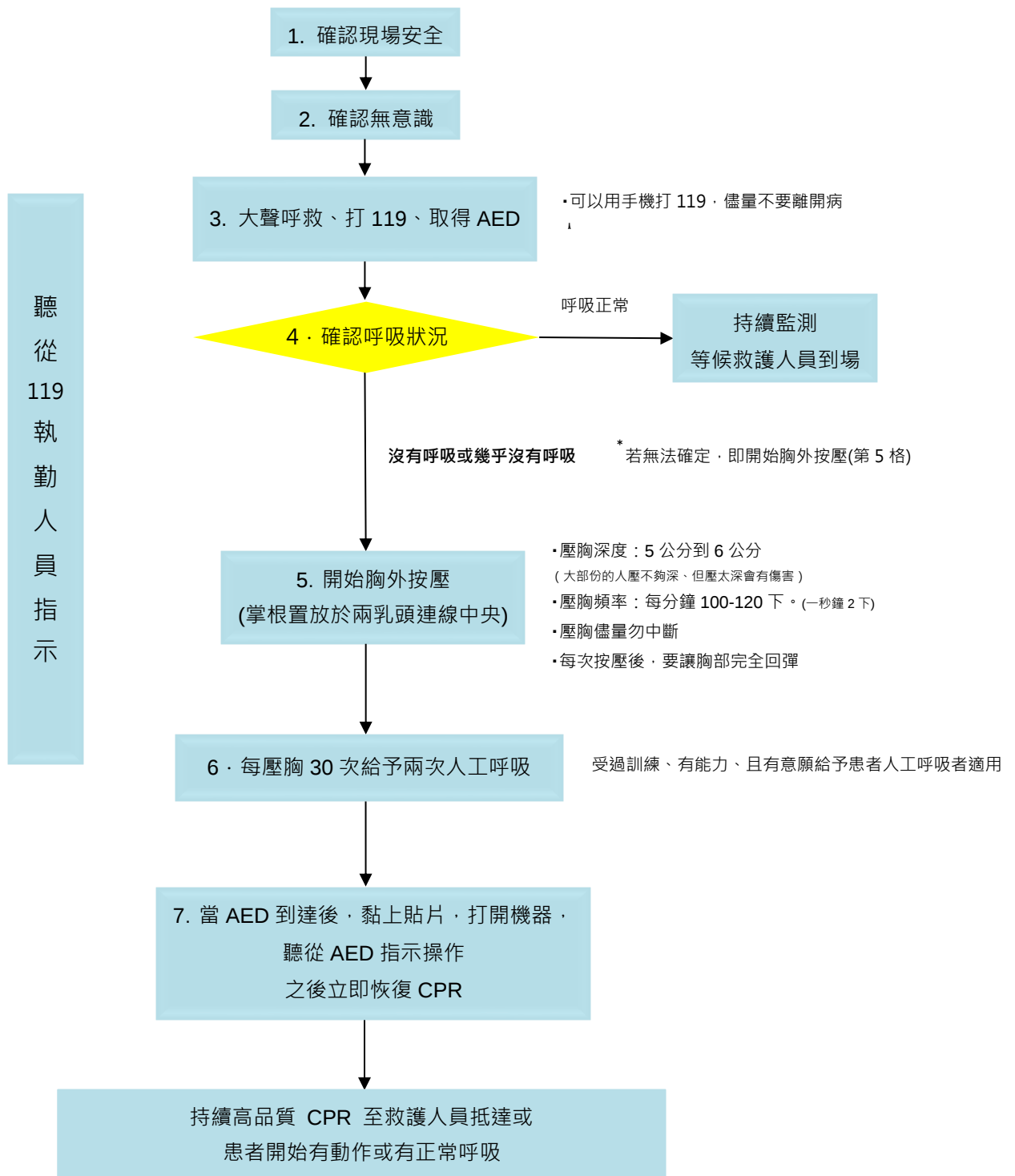
衛生福利部於 110 年 4 月 23 日修訂

| 對象                                                                                                    |      | 成人<br>≥8 歲                                     | 兒童<br>1-8 歲                                       | 嬰兒(新生兒除外)<br>＜1 歲                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 步驟/動作                                                                                                 |      |                                                |                                                   |                                                          |
| 確認現場安全                                                                                                |      | 確認環境不會危及施救者和患者的安全                              |                                                   |                                                          |
| (叫)確認意識                                                                                               |      | 無反應                                            |                                                   |                                                          |
| (叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫 <sup>※</sup><br><b>聽從 119 執勤人員指示</b><br>如用手機打 119 求援，求援後開啟擴音模式 |      | 先打 119 求援                                      | 先打 119 求援<br>(只有一個人也沒有手機時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求援) |                                                          |
| C P R 步驟                                                                                              |      | 確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸                             |                                                   |                                                          |
|                                                                                                       |      | C-A-B                                          |                                                   |                                                          |
| (C)胸部按壓<br>Compressions                                                                               | 按壓位置 | 胸部兩乳頭連線中央(胸骨下半段)                               |                                                   | 胸部兩乳頭連線中央之下方                                             |
|                                                                                                       | 用力壓  | 5 至 6 公分                                       | 至少胸廓前後徑 1/3 (約 5 公分)，勿超過 6 公分                     | 至少胸廓前後徑 1/3(約 4 公分)                                      |
|                                                                                                       | 快快壓  | 100 至 120 次/分鐘                                 |                                                   |                                                          |
|                                                                                                       | 胸回彈  | 確保每次按壓後完全回彈                                    |                                                   |                                                          |
|                                                                                                       | 莫中斷  | 儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒                            |                                                   |                                                          |
| 若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓                                                                                  |      |                                                |                                                   |                                                          |
| (A)呼吸道 Airway                                                                                         |      | 壓額提下巴                                          |                                                   |                                                          |
| (B)呼吸 Breaths                                                                                         |      | 吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏                           |                                                   |                                                          |
| 按壓與吹氣比率                                                                                               |      | 30:2 (兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2)                    |                                                   |                                                          |
|                                                                                                       |      | 重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸<br>直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止 |                                                   |                                                          |
| <sup>※</sup> (D)去顫<br>Defibrillation                                                                  |      | 儘快取得 AED                                       |                                                   |                                                          |
|                                                                                                       |      | 使用成人 AED 及電擊貼片                                 | 優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片             | 如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片 |

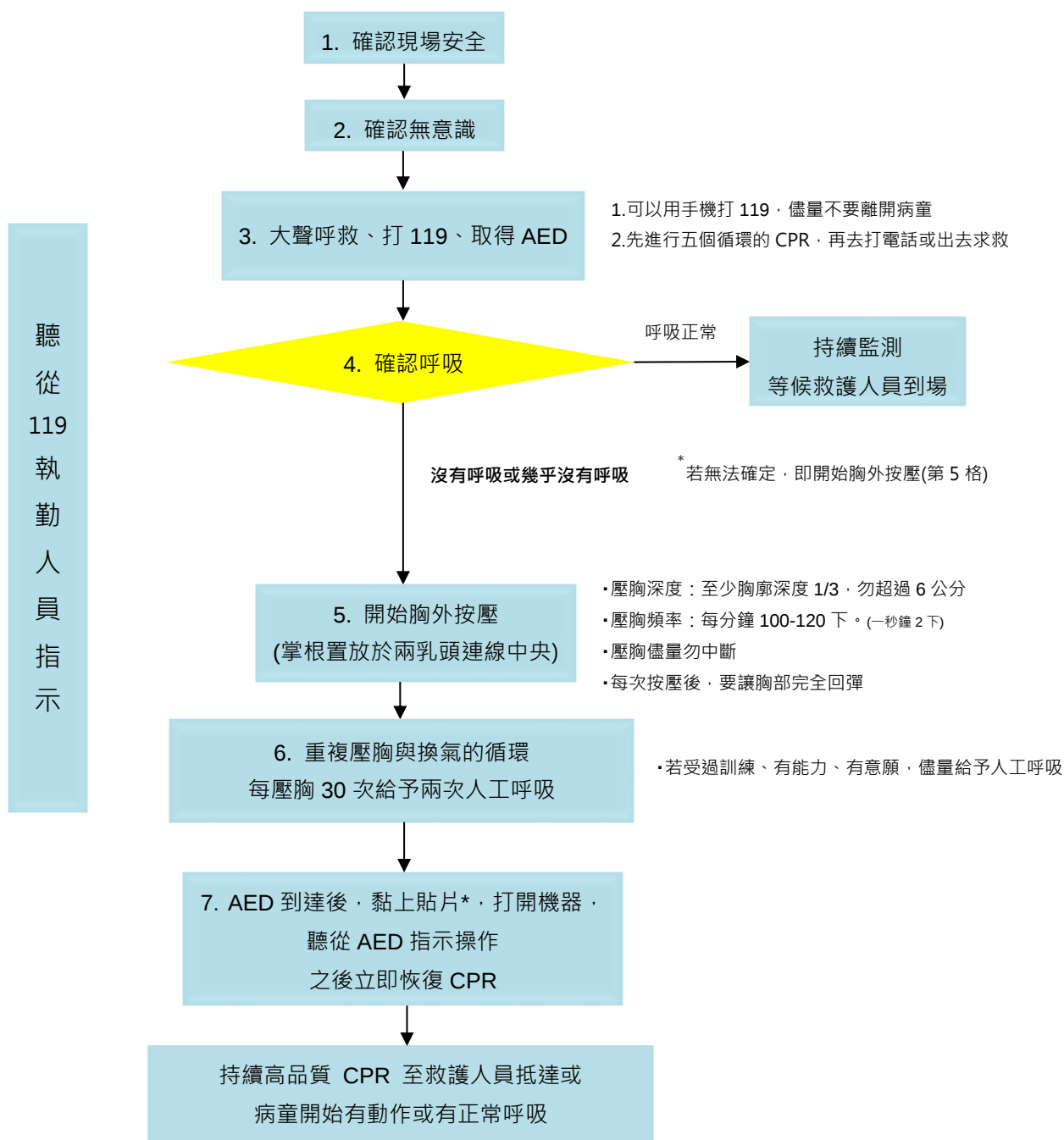
## 台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖



## 台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖



## 台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。