

新竹市政府 函

地址：300191新竹市中正路120號
承辦人：朱鴻如
電話：03-5249617#303
電子信箱：041100@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市香山區港南國民小學

發文日期：中華民國110年8月24日
發文字號：府教學字第1100129016號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明 (376580000A_1100129016_ATTACH1.pdf)

主旨：為維護學童視力，請各校增加學生戶外活動時間、落實
下課教室淨空，請協助配合相關事宜，詳如說明，請查
照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署110年8月24日臺教國署學字第1100105848號函辦理。
- 二、因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情停課期間，學生改採線上教學、居家遠端學習不到校，學生資訊設備使用時間增加；又因居家防疫，戶外活動量減少，為維護學生身心健康，請各校增加學生戶外活動時間、落實下課教室淨空。
- 三、依據衛生福利部國民健康署實證研究顯示，戶外活動確實可減少近視發生及降低近視度數增加。戶外遠距離視野，會減少眼睛肌肉緊張，延緩眼球增長；接觸陽光日照可增加視網膜多巴胺分泌的量，進而抑制眼軸伸長。
- 四、每日戶外活動達120分鐘，除可減少近視的發生和惡化，亦能提升學生體能、增強學生免疫力及體力。請各校適度增加學生戶外活動時間、落實下課教室淨空：

電子文
文騎



學務處 110/08/25 08:51



1100003315

有附件

(一)鼓勵教師課程戶外化，辦理活動時盡量安排戶外場地
(走廊、川堂、樹蔭下均可達到效果)。

(二)下課離開教室至戶外活動時，請注意眼睛勿直視太陽，
或較長時間接受陽光直射；配合戴帽或太陽眼鏡，以減少
紫外線對視力之傷害。

(三)結束戶外活動進教室前，應以「濕、搓、沖、捧、擦」
正確洗手步驟及「內、外、夾、弓、大、立、腕」洗手
口訣，做好手部清潔落實個人防疫。

五、各校亦可利用下課教室淨空、學生全數離開教室期間，將
門窗全數開啟，依教育部「高級中等以下學校及幼兒園110
學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，加強教
室及各學習場域環境通風及清潔消毒工作，落實執行各項
防疫措施，維護師生健康。

正本：新竹市立小學、新竹市立中學

副本：本府教育處(含附件)

