

新竹市港南國小口腔衛生-推動餐後潔牙活動實施辦法

一、依據：

- 1.學校衛生法、推動健康促進學校計畫。
- 2.學務處學年度工作計畫。
- 3.健康中心學年度護理工作計畫。

二、目的：

1. 經由日常生活教育，培養學生正確口腔衛生習慣，及全面增強口腔衛生常識，讓學校與家庭互相配合落實口腔衛生教育之宣導與實行。
2. 讓學童養成餐後、睡前潔牙的良好口腔衛生習慣，以期達到預防齲齒效果。
3. 積極鼓勵培養學童自動自發的精神，做好口腔保健。

三、實施對象：全校師生。

四、實施辦法：

- 1.每學期期初由健康中心提供每位學生牙刷一支並可於兩個月後更換新牙刷；潔牙鏡子、牙線及牙線棒提供高年級班級。
- 2.導師請學童備妥潔牙用具帶至學校，每天午餐後由導師提醒並指導學生潔牙。
3. 一年級由護理師入班教學潔牙技巧並負責登錄學童執行午餐後潔牙情形，二年級由導師協助登錄潔牙情況，三年級以上則由各班潔牙小天使逐日登錄。
- 4.每月統計各班級一個月內刷牙的人次數，每班潔牙成績優良前三名者，可領取港南之星一顆。
- 5.每學期期初進行潔牙及護眼小天使訓練。協助班級督導學童健康行為，於期末可領取三顆港南之星。
- 6.港南之星獎品兌換增設含氟 1000PPM 牙膏、氟鹽、牙刷及牙線等。

- 7.導師透過家庭聯絡簿等相關途徑，請家長督促子女於餐後、睡前潔牙，培養潔牙習慣。
- 8.請社區牙醫師每學期到校協助學生進行口腔檢查；檢查結果異常者則請家長帶至牙醫師診療院所做進一步檢查及矯治，儘快做好矯治工作。
- 9.結合社區資源，由校牙醫協助講授學生口腔保健知能。
- 10.健康與體育領域教師將口腔衛生保健相關議題融入課程教學，配合課程教學及潔牙錄影帶教導學生正確刷牙法。
- 11.各班級及校園環境內張貼潔牙技巧及相關海報。
- 12.每學期表揚表現優異潔牙學生。
- 13.健康中心護理師利用學期間進行全校性口腔衛生保健的重要性，並指導貝氏刷牙法及牙線使用。
- 14.鼓勵參與全國潔牙活動。

五、實施時間：星期一至星期五午餐後。

六、實施地點：各班級教室。

七、實施成果呈現：

- 1.潔牙記錄表單及含氟漱口水成果表單。
- 2.導師及護理師提供各班級實施餐後潔牙情形數位照片。

八、本辦法陳請校長同意後實施，修正亦同。

健康中心：

學務主任：

校長：