

新竹市香山區港南國小 恆牙齒撞傷作業標準

牙齒脫落後立即處理步驟，首先應儘快找尋掉落的牙齒，找到已握住牙冠處以清水沖洗 10 秒鐘後，可放進嘴巴中牙齒原來的位置，如果牙齒很髒，要趕快找尋保存牙齒的液體，按有效排名依序為鮮乳、自己的口水、生理食鹽水及清水或礦泉水，再儘快送醫處理。

在 1 個小時內放進保存液體中，牙齒存留的機會越高，牙齒脫落如果超過 1 個小時，若未用相關液體保存，即使再次植回口中，牙根會逐漸因為發炎而無法保留。

立即處理步驟

- 步驟 一 找尋掉落的牙齒
- 步驟 二 清水沖洗牙齒
- 步驟 三 盡速放進齒槽窩洞中、含在口中或放進保存液體
- 步驟 四 立即送醫

有效斷牙保存液體順序

1. 鮮乳（冰）
2. 自己的口水
3. 生理食鹽水
4. 清水或礦泉水

牙齒外傷情況處理及建議

緊急程度	程度	因應方式
牙科急診	恆牙撞脫落，掉出來	生命徵象穩定永遠是第一順位，其次再以快、放、回三原則處理。 「快」 黃金時間 30～60 分鐘；快快把牙齒找出，快快放回牙齒脫落的齒槽骨裡面恆牙牙齒，可放回；但手只可抓牙冠部位，牙根勿碰

		乳牙牙齒，不放回；即便找到乳牙牙齒，也不要放回口內。 「放」 若牙齒脫落後當下因種種原因無法放回包括，找尋脫落的牙齒，或是脫落的牙齒表面髒汙…則建議脫落牙齒存放於冰牛奶，生理食鹽水，並盡速就醫療。不建議把牙齒包在衛生紙裡面，因為這樣會傷害牙齒表面的細胞，造成預後差。 「回」 生命徵象穩定後，再處理口腔相關問題；並盡快找醫師回診。
	顏面外傷、骨折	外傷務必確保生命徵象穩定，才去處理牙齒的問題
	臉熱腫	痛壓腫到眼睛，吞嚥困難、張口困難、呼吸困難、發燒，可能由於牙齒感染，或非齒源性因素，導致敗血症。 對於突然嚴重嘴巴張不開，要排除顳顎關節問題。
	血流不止 (拔牙、口腔手術後或口腔腫瘤)	雖經由自行正確咬紗布或加壓止血無效，則需考慮急診評估。 一般健康的人:紗布緊咬或加壓止血大約30 -40 分鐘後，就幾乎可以止血，紗布拿掉後，多少會有口水，傷口些微滲的血水。 這大約會持續 2~3 天。盡量不要因噁心而吐口水，也不要使用吸管喝水，把混著血水的口水吞下去即可。傷口血塊，不要刻意剝除。
次要緊急	乳牙掉落	勿放回嘴巴裡面
	嚴重的牙齒和面部疼痛	患者在自己處理下，止痛消炎藥都無法緩解，可至牙科看診。

	牙齒咬斷 牙髓-牙神經暴露 出來	盡早緊急處置。
	下巴脫臼	可以使用溫熱的毛巾熱敷左右臉頰以及下巴，讓緊繃的肌肉放鬆；經過 15 分鐘的熱敷後，以緩和輕柔的按摩兩側耳朵前方，有可能脫臼就自動彈回去了。
不緊急 不須急診	乳牙自行脫落	大多原因是乳牙本身因為換牙過程，而開始搖動脫落。 若小孩本身身體健康情形下，可以考慮在手部口腔清潔乾淨下，小孩含一口冰水用手協助拿掉。通常這類的傷口非常小，除了當下會痛外，後續幾乎不太痛。通常冰涼的食物可以讓傷口比較舒服；及正確口腔清潔才不至於傷口感染。
	輕微的牙外傷	若沒有牙脫落，牙齒位移，牙齒斷裂，只需要密切觀察，並配合較軟的食物，以及正確口腔清潔即可。 已經好一段時間的牙齦腫、流血、蛀牙、牙周病，這大多屬於慢性的疾病，非常少的機會才會轉成上述「紅燈」的急性狀況，確實做到口腔清潔，確實約診處理。
	中度以下的牙齒 與面部疼痛	使用自己不會過敏的止痛藥。避免過冷，過燙，過刺激食物。有些疼痛可以用含著冰水或冰敷得到暫時較舒服，但牙齒敏感則不適用。
	贗復物脫落、崩裂	牙套、牙橋、貼片、臨時填補物，暫時假牙脫落崩裂、牙柱心斷裂、活動假牙、全口假牙以及口內額外附屬裝置的相關問題。例如：矯正的固定式、活動式維持器、矯正裝置。 絕大多數來說是不太需要急診處置，這

		些鬆動的東西，可以嘗試著自行取下或放回。 若自行取下後，想要自行放回時，要確定沒有異物吞入的危險，若有疑慮與醫師約診。 若無法自行取下，且在口內有異物吞入之風險，可以考慮至急診。
	可以自行止血的拔牙後傷口	一般的嘴破；咬到舌頭，通常身體沒什麼特殊情況下，約 2-3 週內會慢慢復原。可使用口內膏緩解不適，避免太刺激的食物。