

# 中華民國學校衛生護理學會研習會計畫書

## 一、前言

近年來，青少年心理健康和自殺問題受到越來越多的關注，以 2022 年為例，一年大約有 12000 多位 15-24 歲青少年自傷或自殺，各學制學生的自殺通報次數逐年增加，再加上少子化的挑戰，校園的健康促進推動過程亟需涵蓋心理層面的全人健康概念。學校護理師第一線面對潛在有高風險心理健康問題的學生，如何從健康篩檢及身心評估觀點，早期發現學生心理健康風險、建立信任關係、進而早期轉介醫療完整診斷及治療，將是幫助學生發現問題及連結專業的重要管道。2022 年教育部的「校園心理健康促進與自殺防治手冊」中，提供了校園體制、教育、人員、環境等關鍵的自殺防治策略，有助於學校護理師了解如何與老師、學生、及/或家長合作，以預防校園悲劇之發生。

本課程將與學校護理人員討論在校園越益重視自殺防治策略之前提下，如何提升學生早期心理健康問題的辨識率，以及如何扮演好校園心理健康守門人落實通報或轉介，完整協助高風險學生個體與家庭轉銜必要專業資源。

## 二、實施目標

- (一) 促進學校護理人員認識最新之校園心理健康促進與自殺防治策略。
- (二) 落實學校護理人員對高風險學生及家庭問題辨識及處置。

三、主辦單位：中華民國學校衛生護理學會

四、協辦單位：中華民國自殺防制學會

五、辦理日期：

113 年 11 月 01 日（星期五）13:00-16:30

五、研習方式：採 google meeting 線上軟體，於會議前三日寄發會議室連結。

六、研習主題：「校園自殺防治策略中之學校護理師角色」參閱議程表

七、報名及收費方式

1.對象：活動會員免費，非會員依照本會規定收費。

2.報名方式：請於 113 年 9 月 30 日前上網報名

<https://forms.gle/oNBfHtzeBVYmMwrWA> 會員請附上繳費證明。

3.線上課程限制 80 人（非會員請先成為本會會員，請參閱本會網站-加入會員區）。

八、積分時數：僅本會員完成簽到核給護理人員繼續教育積分三小時。

附件一

### 校園心理健康促進暨自殺防治知能訓練 議程表

日期	時間	課程	主持(講)人
11月8日 (星期??)	13:00-13:10	開幕式 主持人：張麗春理事長 中華民國學校衛生護理學會理事長 張麗春教授	
	13:10-14:50	最新校園心理健康促進 與自殺防治策略暨學校 護理師角色	主持人：余幸宜秘書長 主講者：吳佳儀 教授 國立臺灣大學醫學院護理學系
	14:50-15:00	休息	
	15:00-16:00	心理健康高風險學生及 家庭問題之早期辨識與 處置	主持人：余幸宜秘書長 主講者：闕可欣 副教授 輔仁大學醫學院護理學系
	16:00-16:30	討論 Q&A	